

PERSOONLIJKE UITRUSTING

Documenten: Eurocross - kaart (World Assistance Card), gele CM - vignetten	Autobestuurders: geldig Europees rijbewijs, verzekeringskaart auto, nationaliteitsplaat B, fluovestje voor elke inzittende
Stevige, hoge stapschoenen	Toiletgerief / handdoek / washandjes /....
Kleine dagrugzak + regenhoes	Zakdoeken
Lange broek	Zonnebrandolie & lippenzalf
Short	Zonnebril
T-shirts	Zonnehoedje
Regenkledij	Zakmes & uurwerk
Pull-over, trui of fleecce	Toiletpapier
Reserve ondergoed	Reserve schoenveters
3 paar kousen	Veldfles minimum 1 liter
Muts en handschoenen (nog kans op sneeuw op 1360m)	Zakgeld
Nachtkledij + oordopjes	Tupperwaredoos en bestek voor de picknicks
Lakenzak	Geloofsbrief en stempelboekje
Training/joggingpak & sportschoeisel voor 's avonds	
Persoonlijke medicatie en vooral pleisters / compeed / second skin / tape voor voetverzorging / EHBO	

•